

Утверждаю:
И.о.заведующего МДОУ
«Детский сад № 67»
Е.С.Уханова
Приказ от 30.08.2024 г.
№ 337-од

Режим дня

по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития и с тяжелыми нарушениями речи
МДОУ «Детский сад № 67» Энгельсского муниципального района Саратовской области на 2024–2025 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 (8) лет)	
Дома. Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55	
Подготовка к занятиям	08.55-09.00	
Занятия	5-6 лет	6-7 лет
	09.00-09.25 (понедельник, четверг, пятница)	09.00-09.30 09.40-10.10
	10.20-10.45 (понедельник)	(понедельник-четверг)
	09.40-10.05 (вторник, среда)	10.35-11.05 (вторник)
	10.35-11.00 (вторник)	11.45-12.15 (среда)
	11.45-12.10 (среда)	10.20-10.50 (четверг)
	10.20-10.45 (четверг)	09.55-10.25; 10.35-11.05
	09.55-10.20 (пятница)	(пятница)

Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 (09.00-09.40) – 11.00 (11.05)	
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	
Занятия	5-6 лет	6-7 лет
	16.40-16.05 (понедельник, среда, четверг, пятница)	16.40-16.10 (понедельник) 16.15-16.45 (четверг)
	16.15-16.45 (четверг)	

Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.40 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.40-17.50
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.50-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома.	
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 -06.30 (07.30)