

УТВЕРЖДАЮ  
 И. о. заведующего МДОУ  
 «Детский сад № 67»  
 Энгельского муниципального района  
 Саратовской области  
 Е. С. Жанова  
 Приказ от 30.08.2024 года № 237-а



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе №2**  
**(от 3 до 4 лет)**  
**холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения</b>                    |
|--|--|
| <i>Дома</i>  |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30-07.30                                |
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |  |
| Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика  | 07.00-08.20                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20-08.40                                |
| Подготовка к занятиям  | 08.40-08.45                                |
| Занятия  | 08.45-09.00                                |
| Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут  | 09.10-09.25<br>(понедельник, среда)        |
|  | 09.15-09.30<br>(вторник, четверг, пятница) |
|  |  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 09.25 (09.30)-10.00                        |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                                |
| Подготовка к прогулке  | 10.10-10.25                                |
| Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.25-11.35                                |
| Возвращение с прогулки, игры   | 11.35-11.40                                |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40-12.00                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00                                |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00-15.15                                |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 -15.30                               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам | 15.30 - 17.10                              |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.10-17.35                                |
| Подготовка к прогулке  | 17.35-17.45                                |
| Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 17.40-18.45                                |
| Игры, уход детей домой   | 18.45-19.00                                |
| <i>Дома</i>  |  |
| Прогулка   | 19.00-19.30                                |
| Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры   | 19.30 – 20.30                              |
| Укладывание, ночной сон  | 20.30-06.30 (07.30)                        |