

Режим дня
по реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 67»
Энгельсского муниципального района Саратовской области на 2024 -2025 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста №7 (1,6-3 года)	Младшая группа №2 (3-4 года)	Младшая группа №3 (3-4 года)	Средняя группа № 5 (4-5 лет)
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.40-08.45	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут	09.00-09.10 09.20-09.30	08.45-09.00 09.10-09.25 (понедельник, среда (09.15-09.30) (вторник, четверг, пятница)	09.00-09.15 09.25-09.40 (09.35-09.50) (четверг)	09.00-09.20 09.30-09.50 (09.35-09.55) (среда)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.55	09.25 (09.30)-10.00	09.40 (09.50)-10.00	09.50 (09.55)-10.00
Второй завтрак	09.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.30
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.20	10.25-11.35	10.25-11.35	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20-11.35	11.35-11.40	11.35-11.40	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15-15.30
Занятия	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.30-17.10	15.30 - 17.10	15.30 - 17.10	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.10-17.35	17.10-17.35	17.15-17.40
Подготовка к прогулке	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.40-17.50
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45	17.50-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

Режимные моменты	Старшая группа №1 (5-6 лет)	Старшая группа №6 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №4 (6-7 лет)
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.35	07.00-08.35	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55	08.35-08.55	08.35-08.50
Подготовка к занятиям	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00
Занятия Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут	09.00-09.25 (09.05-09.30) (среда) 11.45-12.10 (понедельник) 09.35-10.00 (вторник, среда) 09.40-10.05) (среда) 09.55-10.20 (четверг)	09.00-09.25 (08.45-09.10) (четверг) 09.35-10.00 (понедельник, среда) 11.45-12.10 (вторник) 09.20-09.45) (четверг)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 (вторник, вторник, среда) 11.45-12.15 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10 (10.50)-11.00
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	10.25-10.35	11.00-11.10
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.10	10.35-12.10	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия	15.40-16.05 (понедельник – четверг)	15.40-16.05 (понедельник - пятница)	15.40-16.10 (четверг)
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.40-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.50-18.45	17.50-18.45	17.50-18.50
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00
<i>Дома.</i>			
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)