



Режим дня
по реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 67»
Энгельсского муниципального района Саратовской области на 2023 -2024 учебный год (теплый период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.05	9.00-9.05
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-11.30	9.10-11.30	9.10-11.40	9.05-12.00	9.05-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.20-15.30	15.25 -15.40
Подготовка к прогулке	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.35	15.40-15.45
Выход на прогулку, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы)	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-17.05	15.35-17.05	15.45-17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 - 17.10	16.50-17.10	17.05-17.15	17.05-17.20	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.10-17.30	17.15-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.35-17.45	17.30-17.40	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.45-18.45	17.40-18.45	17.50-18.45	17.50-18.45	17.50-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Дома</i>					
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)