

УТВЕРЖДАЮ
 Исполнительный директор МДОУ
 «Детский сад № 67»
 ЭМР Саратовской области
 С. Уханова
 Приказ от 31.05.2024 года № 171-од



Режим дня
 по реализации адаптированных образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ГНР и ЗПР
 МДОУ «Детский сад № 67» Энгельсского муниципального района Саратовской области на 2023-2024 учебный год
 (теплый период года)

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности №8 (5-7 (8) лет)
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.05
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.05-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке	15.30-15.35
Выход на прогулку, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы)	15.35-17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.05-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке	17.40-17.50
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.50-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)