

**Режим дня**  
**по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования**  
**для обучающихся с задержкой психического развития**  
**МДОУ «Детский сад № 67» Энгельсского муниципального района Саратовской области**  
**на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа компенсирующей направленности (5-7 (8) лет)	
<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55	
Подготовка к занятиям	08.55-09.00	
Занятия	5-6 лет	6-7 лет
	09.00-09.25 (понедельник, четверг, пятница) 10.20-10.45 (понедельник) 09.40-10.05 (вторник, среда) 10.25-10.50 (вторник) 11.45-12.10 (среда) 10.20-10.45 (четверг) 09.55-10.20 (пятница)	09.00-09.30 09.40-10.10 (понедельник-четверг) 10.35-11.05 (вторник) 11.45-12.15 (среда) 10.20-10.50 (четверг) 09.55-10.25; 10.25-10.55 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 (09.00-09.40) – 11.00 (11.05)	
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	
Занятие	5-6 лет (понедельник, вторник, среда, пятница)	6-7 лет (вторник)
	15.40-16.05	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.40 - 17.20	
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	
Подготовка к прогулке	17.40-17.50	
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.50-18.45	
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	
<i>Дома.</i>		
Прогулка	19.00-19.30	
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30	
Укладывание, ночной сон	20.30 -06.30 (07.30)	

